

Journée festive et gratuite d'Animations Sportives diverses
proposée aux + de 60 ans du Lézézou

Public concerné

Personnes de + de 60 ans, demeurant sur une commune adhérente du Syndicat Mixte (19 communes du Lézézou).

Journée proposée

Durée : Sur une journée de 11H à 17H00 (Rdv à 10H30—Tour de Peyrebrune)

Lieu : Commune d' **ALRANCE** (Site de Peyrebrune)

Activités : 4 au total (abordées par chaque groupe sur 45 minutes)

Encadrement : Educateurs diplômés + Prestataires Professionnels

Prévoir : Couvre-chef + Crème solaire + Bouteille d'eau + veste imperméable

Inscriptions

Du lundi 20 mai au mardi 04 juin, de 9 à 12H et de 13 à 14H30 aux

06 30 26 62 64 ou **05 65 74 35 04**

mail : **fred.sport.levevou@gmail.com**

(Important : laisser un message si absent)

En Bref ...

- La Journée est Mixte, les participants doivent être nés avant le **31 décembre 1959** soit âgés de + de 60 ans.
- **Le nombre de places** pour l'ensemble de la journée est limité à 96 (soit 4 groupes de 24 participants maxi). Pour des raisons d'organisation de l'a JML 60+ 2019, les inscriptions se clôtureront le 04 juin 2019 à 15H00. Aucune adhésion ne sera possible cette date passée (la planification des différents roulements sur la journée ne pouvant être modifiée sans problèmes).
- La JML se déroulera en continu. Chaque participant(e), inséré dans un groupe de 24, disposera d'une feuille de Route en ce qui concerne le roulement sur les diverses activités ou autres ateliers sportifs. Chaque groupe effectuera un roulement de 45' par atelier (4 rotations).
- Toutes les activités se dérouleront sur et autour du site de la Tour de Peyrebrune à Alrance.
- Aucune personne **n'étant assurée et ne bénéficiant pas d'un certificat médical** (activités sportives Séniors) **ne sera accepté** sur la journée. Ceci est une obligation !

. **RAPPEL** : En cas de fortes pluies, la manifestation est reportée au vendredi suivant (14 juin) (la décision sera prise deux à trois jours en amont selon les prévisions météo) dans les mêmes conditions. Les inscrit(e)s seront contactés au plus tôt possible.

Le Syndicat Mixte du Lézézou, la municipalité d'Alrance et la Communauté des Communes de Lézézou-Pareloup présentent le

Vendredi 07 juin 2019

ALRANCE

Site de la Tour de Peyrebrune

Journée Multisport 60+ du Lézézou



Mairie d'Alrance



Journée Multisport 60+ du Lévézou 2019

 <p>ATELIERS</p>	 <p>TROTTINETTE (Trotti « Harley » Electrique)</p>	 <p>TIR à l'ARC</p>	 <p>MARCHE NORDIQUE</p>	 <p>ORIENTATION (Marche ou Course)</p>
---	--	---	---	--

Maniabilité, slalom et parcours Relais


Approche initiatique

Initiation, petit parcours

Découverte ludique

Lieu	Village d' ALRANCE - Site de la Tour de Peyrebrune (et ses environs)
date	Vendredi 07 juin 2019
RDV et Horaires	De 11H00 à 17H30 (RdV à 10H30 sur site)

Âges concernés	Hommes et Femmes de + de 60 ans
Nombre de Places	96 inscriptions au maximum (soit 4 groupes de 24 participants)
Participation	Gratuité. Manifestation accessible à tous les résidents « Séniors » du Lévézou
Déjeuner	Le déjeuner convivial (Buffet Froid) sera offert à tout les participant(e)s ayant adhéré à l'un des Cycles « Animations Sport 60+ »
Goûter	Chacun(e) est invité(e) à préparer/apporter une préparation perso à partager après la manifestation, les boissons seront offertes

 <p>Particularités</p>	<p>En Cas de météo capricieuse (Fortes intempéries) La Manifestation sera reportée à l'identique la semaine suivante (vendredi 14 juin). La décision prise au minimum deux jours en amont et les participant(e)s informé(e)s au plus tôt.</p> <p>La JML 60+ 2019 va fonctionner sous forme de roulements sur 4 ateliers différents (45' par activité).</p> <p>Aucune personne non-inscrite par avance ne sera acceptée sur la manifestation (pour des raisons de places et d'organisation).</p> <p>Aucun personne non-couverte par une assurance et ne présentant pas un Certificat Médical ne sera également acceptée.</p>
--	---

Dates d'Inscription	Du lundi 20 mai (9h00) au mardi 04 juin 18 (14h00)
Où s'inscrire ?	Appelez FRED au 05 65 74 35 04 ou au 06 30 26 62 64 entre 9h-midi et 14h-16h. mail : fred.sport.levézou@gmail.com
Modalités	si absent, afin d'être rappelé, laissez un message avec coordonnées + Noms - Prénoms - Téléphone - Date de Naissance—Mail)