

# Inscriptions

- **Par Téléphone : Fred** au **06 30 26 62 64**
- **Par Mail : [fred.sport.levézou@gmail.com](mailto:fred.sport.levézou@gmail.com)**
- **Sur place lors de la 1ère séance.** (selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : **1 H 15**

## Un **certificat médical**

(pratique sportive Sénior) sera demandé dès la première séance.

### **Nouveau !**



- Gagnez du temps, inscrivez-vous directement sur le Site web : **[levézou.fr](http://www.levézou.fr)** ➤ **Sport 60+**

# Animations Sport 60 +

**CANET de Salars -  
SALLES-CURAN - St LEONS  
TREMUILLES - AGEN d'Aveyron**



## **Fred Mallavan**

Educateur sportif  
territorial du Lévézou

propose, **gratuitement**, des  
Ateliers d'Animations  
sportives dédiés  
aux **Séniors** actifs.



**Cycle N°05 « Sports de Raquette »**  
**- début Janvier à fin Avril 2020 -**  
**Gratuit**

# Programmation

Communes	Lieux	Jours/ Créneaux Horaires	Dates des séances animées	Activités Proposées <small>(et enchaînées sur 3 à 4 séances chacune)</small>
<b>CANET de Salar</b>	Salle des Fêtes	Lundi 15h15 à 16h30	06, 13, 20 et 27 <b>jan</b> 03 et 24 <b>fév</b> 02, 09, 16, 23 et 30 <b>mars</b> 20 <b>avril</b>	<b>Badminton</b> 
<b>SALLES- CURAN</b>	Salle Polyva- lente	Mardi 15h15 à 16h30	07, 14, 21 et 28 <b>jan</b> 04 et 25 <b>fév</b> 03, 10, 17, 24 et 31 <b>mars</b> 21 <b>avril</b>	<b>Mini Tennis</b> 
<b>St LÉONS</b>	Espace J-H Fabre	Mercredi 15h00 à 16h15	08, 15, 22 et 29 <b>jan</b> 05 et 26 <b>fév</b> 04, 11, 18 et 25 <b>mars</b> 1er et 22 <b>avril</b>	<b>Tennis de Table</b> 
<b>TRÉ- MOUILLES</b>	Salle des Fêtes	Jeudi 15h00 à 16h15	09, 16, 23 et 30 <b>jan</b> 06 et 27 <b>fév</b> 05, 12, 19 et 26 <b>mars</b> 02 et 23 <b>avril</b>	<b>Tennis de Table</b> 
<b>AGEN d'Aveyron</b>	Salle des Fêtes	Vendredi 15h00 à 16h15	10, 17 et 24 <b>jan</b> 07 et 28 <b>fév</b> 06, 13, 20 et 27 <b>mars</b> 03 et 24 <b>avril</b>	<b>Tennis de Table</b> 

# Informations

Pour ce semestre, le champ d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, sera

« **Sports de raquettes** »

à savoir , 12 séances par commune :

- **Badminton** (x4)
- **Mini Tennis** (x4)
- **Tennis de Table** (x3 à 4)

Début le **06 janvier** 2020 (semaine 02) et fin le **24 avril** 2020 (semaine 17).

Les animations/Cycles se dérouleront à raison d'une **séance hebdomadaire d'1H15**, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à **20 personnes**.

Possibilité, selon disponibilités et moyens de locomotion, de s'inscrire sur un ou plusieurs cycles et d'autres programmations.